

**L'INFO**

« Les effets secondaires du traitement sont à prendre en considération au même titre que le traitement. » **D<sup>r</sup> THEUNISSEN**

**68 000** nouveaux cas de cancer diagnostiqués chaque année en Belgique.

**Journée mondiale contre le cancer : innovation et sensibilisation**



Reporters/BSIP

# Prise en charge intégrative du cancer

Pour le D<sup>r</sup> Ingrid Theunissen, les thérapies complémentaires font partie de la prise en charge des patients atteints d'un cancer.

● **Caroline DESORBAY**

L'homéopathie, l'acupuncture, la pleine conscience, la réflexologie... peuvent atténuer les effets secondaires invalidants (réactions cutanées, douleurs articulaires, nausées, troubles du sommeil...) liés à une chimiothérapie ou une radiothérapie.

Il n'est pas question ici de remplacer le traitement conventionnel mais d'y intégrer des soins de support, validés scientifiquement pour améliorer la qualité de vie des patients.

Aux États-Unis, la très réputée American Society of Clinical Oncology (ASCO) a validé en 2018 les guidelines de la société d'oncologie intégrative pour le cancer.

« C'est une étape très importante, cela signifie que l'oncologie intégrative, telle qu'elle a été validée par l'ASCO, est entrée dans la médecine conventionnelle », se réjouit le D<sup>r</sup> Ingrid Theunissen, gynécologue

formée à la nutrition, à l'homéopathie et aux soins de support. « Mais il faudra encore un peu de temps pour que cela arrive jusqu'ici »

« Cela correspond à l'évolution de la médecine, poursuit celle qui a ouvert la première consultation en oncologie intégrative au Delta Chirec à Bruxelles. Au départ, le cancer avait tellement peu de chances de guérison que les effets secondaires étaient considérés comme des dommages collatéraux. Avec les progrès de la médecine, le pronostic vital n'est plus que rarement compromis, mais la qualité de vie est amoindrie. Les effets secondaires du traitement sont à prendre en considération au même titre que le traitement. »

**Encadrer le patient**

En France, 60 % des patients recourent à des thérapies complémentaires, mais il s'agit dans la plupart des cas d'une démarche per-



Reporters/bsip, Bacth127, RM

Pour la médecine intégrative, la qualité de vie du patient contribue à la réussite de son traitement.

sonnelle.

Et cela ne va pas sans risque, prévient le D<sup>r</sup> Theunissen : « Une personne qui prend de sa propre initiative huit compléments alimentaires risque de provoquer une interaction médicamenteuse avec la chimiothérapie ou la radiothérapie ! Un des messages de l'oncologie intégrative est de dire aux patients de ne pas faire n'importe quoi. Les médecins formés à cette ap-

proche connaissent les différentes thérapies complémentaires, leur efficacité, les risques et avantages. Chaque thérapeute a sa sensibilité. Moi, je suis homéopathe et nutritionniste mais si pour un patient, l'acupuncture est plus indiquée, je peux l'aiguiller vers un acupuncteur. Le patient a parfois plus d'affinités avec une thérapie. En tant qu'acteur responsable, il a bien évidemment son mot à dire. »

**Cancer du sein**

L'oncologie intégrative serait efficace quel que soit le type de cancer, selon le D<sup>r</sup> Theunissen.

« Mais 80 % des études scientifiques réalisées à travers le monde portent sur le cancer du sein, parce qu'il s'agit d'une communauté très particulière de malades : ce sont des jeunes femmes actives, qui ont une famille, veulent prendre leur santé en charge. C'est plus une question de profil de patients que de maladie... »

Quand faut-il mettre en place la thérapie complémentaire ? « Idéalement, celle-ci devrait démarrer en même temps que le traitement conventionnel pour prévenir les effets secondaires. Plus on intervient tôt, plus efficace ce sera... Mais elle peut être lancée à n'importe quel moment du traitement. »

Dans la pratique, il y a encore du chemin à faire. « On fait le plus souvent appel au médecin en oncologie intégrative lorsque le patient envisage d'arrêter le traitement parce qu'il n'en supporte plus les effets secondaires. C'est le cas d'une patiente sur deux qui suit un traitement hormonal pour un cancer du sein. » ■

## L'après-cancer : un sentiment d'abandon

Les progrès dans la prise en charge des patients atteints d'un cancer devraient permettre d'ici 2030 de guérir 3 patients sur 4. D'où l'importance de la prise en charge après traitement. LASBL Vie et Cancer, des oncologues, des psychologues ainsi que MSD Belgique ont interrogé les Belges tant sur leurs perceptions que sur le vécu de l'après-cancer. Les résultats montrent qu'ils considèrent cette période comme difficile à tout niveau, tant sur le plan



Reporters/BSIP

**Près de 60 % des personnes** qui ont eu un cancer se sentent abandonnées après leur traitement.

personnel que professionnel. Près de 60 % des personnes directement touchées par la maladie avouent se

sentir abandonnées après avoir fini leur traitement. Près de 74 % disent subir encore aujourd'hui des conséquences psychologiques et plus de 80 % des conséquences physiques. Quant aux répercussions financières, 45 % avouent en connaître encore après leur maladie. Près de 43 % ont dû faire face à des difficultés professionnelles : plus de 40 % ont dû adapter leurs tâches et près de 30 %, leur poste de travail. Près de 30 % ont arrêté de travailler. ■

## VITE DIT

**Sensibiliser** Une vaste enquête internationale commandée par l'Union internationale contre le cancer (UICC) révèle une fracture nette entre les classes sociales élevées et basses en ce qui concerne la connaissance et la sensibilisation aux risques de cancer : tabagisme (63 %), exposition aux UV dangereux (54 %), exposition à la fumée de cigarettes d'autres personnes (50 %), manque d'exercice (28 %)...

L'UICC appelle tous les gouvernements à donner la priorité à la sensibilisation et à la prévention du cancer ; à s'assurer que le public reçoive des informations à jour sur les risques ; à mettre en œuvre une politique aidant à réduire la consommation de produits connus pour provoquer le cancer (tabac, aliments, boissons sucrées) ; à continuer à sensibiliser chaque nouvelle génération...