

Wat mee te brengen naar de materniteit?

Reiskoffertje met de benodigheden voor de geboortekamer

Bevallingskit voor de mama:

- Twee korte en brede nachthemdjes, of nog beter bloezen die vooraan open kunnen
- Een kamerjas
- Pantoffels
- Een grote badhanddoek
- Varia: boeken, muziek (CD, Mp3, Smartphone, ...), droge koeken, energiedrankjes, ... of enig andere zaak die uw welzijn kan bevorderen.

Voor de baby:

- Een babyhemdje of body in katoen met lange mouwen
- Een babypijama en een mutsje
- Een dekentje
- (Geen navelbandje noch luiers)

Reiskoffer met het nodige voor het verblijf op de materniteit

Voor de mama:

- Enkele slips in katoen en/of wegwerponderbroekjes
- Slaapkleedjes of pijama's
- Borstvoedings-BH (model dat toelaat de borsten volledig vrij te maken)
- Badhanddoeken en washandjes
- Een toilettas
- Aanrader: een banaanvorming kussen blijkt zeer praktische om uw rug te ondersteunen, om uw elleboog op te steunen terwijl uw baby drinkt (aan de borst of de fles).

Voor de baby:

Uw verblijf op de materniteit duurt gemiddeld 3 dagen. Voorzie voldoende kleding voor de baby om dagelijks te kunnen wisselen.

- Katoenen hemdjes, liefst "bodies"
- Enkele babypakjes
- Paartjes babysokken
- Een paar katoenen babyhandschoentjes (facultatief)
- Slabbetjes
- Stoffen luiers om de wieg te bekleden (tetra of molton)
- Toiletbenodigheden: een neutrale zeep, een haarborstel (het is mogelijk om deze producten op de materniteit aan te kopen)
- Bandhanddoeken en washandjes
- Een badthermometer
- Babykleding, aangepast aan het seizoen, voor het verlaten van de materniteit.