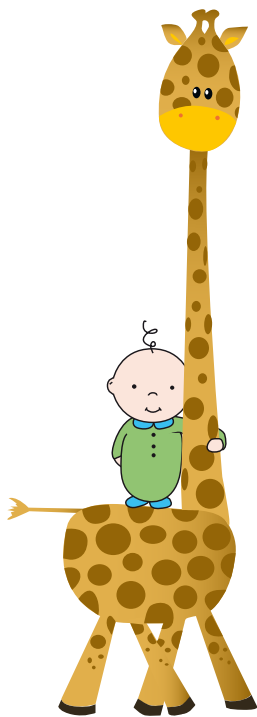




NL



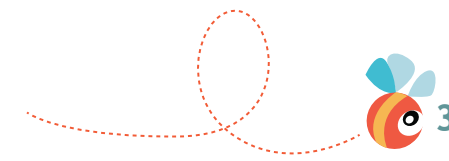
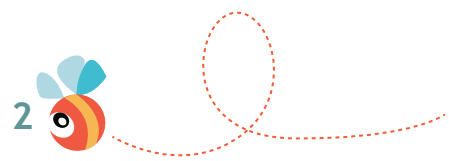
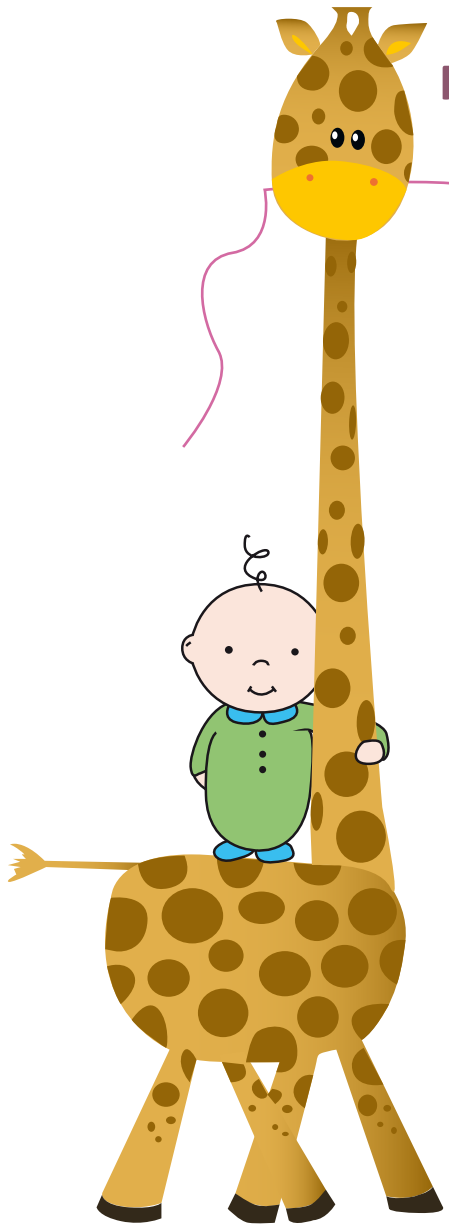
Informatie over

Medische follow-up van uw
zwangerschap

Uw verblijf in de Materniteit

De vertreksdatum...

Paspoort Materniteit





Het Sint-Anna Sint-Remi Ziekenhuis ligt ten Westen van Brussel, dichtbij de metro Jacques Brel.

De toegang gebeurt via de hoofdingang, Jules Graindorlaan 66
1070 Anderlecht

Er is een betaalparking ter uwer beschikking, waarvan de ingang zich links van het hoofdgebouw bevindt. Een loopbrug laat toe om zich rechtstreeks van de parking naar het ziekenhuis te verplaatsen



Welkom in onze materniteit

Aan u de toekomstige ouders,

Uw kind gedurende 9 maanden dragen, hem/haar inbeelden, ervan dromen, erover spreken, hem/haar voelen bewegen, ertegen praten, ...

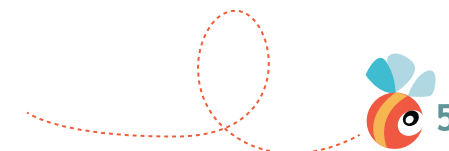
Zich voorbereiden op de bevalling, ... en wanneer voor hem/haar de tijd gekomen is om geboren te worden, deze grote omwenteling samen met uw kind te beleven.

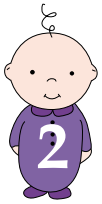
Eén van de meest ontroerende en intense menselijke ervaringen. Deze gaat gepaard met grote vreugde, emotie, verwondering, maar ook talrijke vragen die soms wat angst kunnen meebrengen.

Het doel van deze brochure bestaat erin u te informeren over de opvolging van uw zwangerschap en uw verblijf in het ziekenhuis.

Wij heten u nu reeds van harte welkom in onze materniteit en hopen dat u met alle aandacht en deskundigheid omringd wordt en u zich welkom voelt.

Het team van gynaecologen, kinderartsen, vroedvrouwen, verpleegsters, verpleeghulp van de materniteit van het Sint-Anna Sint-Remi Ziekenhuis.





Medische follow-up van uw zwangerschap

- De gynaecoloog
- De vroedvrouw
- Informatieavonden voor «toekomstige ouders»
- De voorbereidingen op de geboorte
- De monitoring-raadplegingen

De gynaecoloog en de vroedvrouw

De follow-up van uw zwangerschap is heel belangrijk gezien het hier gaat om de opvolging van uw gezondheidstoestand alsook die van uw baby.

Deze follow-up wordt georganiseerd dankzij de prenatale raadplegingen die verspreid zijn over de hele zwangerschap en die door een team van gynaecologen en vroedvrouwen zullen verzekerd worden.

Het doel van deze werkwijze bestaat erin een zo volledig mogelijke begeleiding te kunnen bieden en u de mogelijkheid te geven een antwoord te vinden op alle vragen die u zich stelt.

Deze raadplegingen zullen niet alleen toestaan uw gezondheidsbalans op te maken en uw medisch dossier samen te stellen, maar ook een vertrouwensrelatie op te bouwen waardoor u uw zwangerschap zo sereen mogelijk kan beleven.

Deze raadplegingen kunnen afwisselend 1x per maand door uw gynaecoloog en een vroedvrouw gebeuren tot de 8^{ste} maand van de zwangerschap, vervolgens 1x om de 14 dagen en tenslotte 1x per week tot het einde. Deze raadplegingen zullen doorgaan in de private praktijk van de gynaecoloog of in het ziekenhuis.

De afspraken worden gemaakt op de +32 2 434 37 42 of de +32 2 434 37 43

Buiten deze raadplegingen zal u minimum **3 zwangerschapsecografieën** ondergaan :

- tussen 6 en 12 weken zwangerschap
- tussen 22 en 24 weken zwangerschap
- tussen 32 en 34 weken zwangerschap

De echografische onderzoeken die in de loop van de zwangerschap uitgevoerd worden, zijn nuttig om de vitaliteit en het welzijn van de foetus te beoordelen, om zijn leeftijd (en de vermoedelijke bevallingsdatum) te bevestigen en zijn morfologie (aspect van de voornaamste organen van het kind) na te gaan.

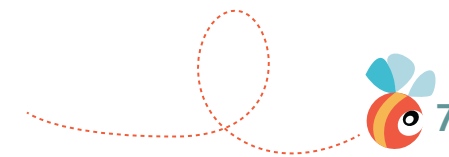
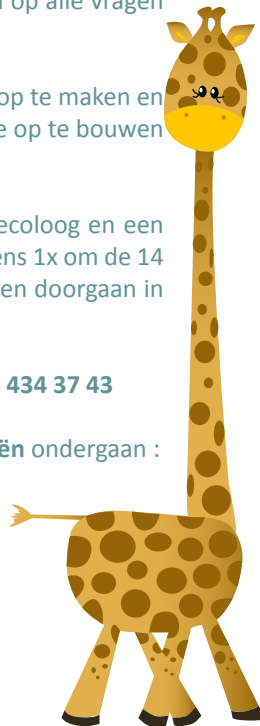
Tijdens de zwangerschap zullen u eveneens verschillende testen voorgesteld worden voor de opsporing van bepaalde ziekten (voornamelijk trisomie 21)(echografie, bloedafname, ...). Deze medische onderzoeken, gedeeltelijk door de mutualiteit terugbetaald, zijn vrijblijvend. Het staat u vrij uw arts te melden dat u geen opsporing van gebreken op uw kind wenst te laten uitvoeren.

In de gebruikelijke echografische onderzoeksomstandigheden, van wisselende duur, werd tot op heden geen enkel schadelijk effect van ultrasone trillingen ontdekt.

De echografie staat toe ongeveer 2/3 van de belangrijke afwijkingen die de follow-up van de zwangerschap en de verdere begeleiding van het kind kunnen wijzigen, te ontdekken. Het kan gebeuren dat een vaginale echografie noodzakelijk blijkt te zijn. Echografie is niet onfeilbaar en het blijft mogelijk dat het onderzoek een nochtans duidelijk aanwezige afwijking, niet opspoort al werd de echo juist uitgevoerd. Er kan op het ogenblik van het onderzoek ook twijfel bestaan hoewel het kind perfect gezond is.

Het is niet toegestaan dat personen die de echografie uitvoeren medische informatie betreffende uw kind bewaren zonder ze u kenbaar te maken. Er zal over deze twijfel en over eventuele voorzorgen gepraat worden met u. Indien dit het geval is, kunnen u aanvullende onderzoeken aanbevolen worden. Aarzel niet uw gynaecoloog daaromtrent vragen te stellen om meer te weten over de mogelijkheden, maar ook over de beperkingen van de echografie.

Wij zullen u ook vragen om een bloedafname te mogen uitvoeren om uw bloedtoestand, uw immuniteitsgraad (voor toxoplasmose, cytomegalovirus, rodehond, HIV, hepatitis, herpes, ...) en eventuele pathologieën zoals diabetes of arteriële hypertensie op te sporen.



Zorg ervoor dat u ook uw bloedgroepkaart en eventuele resultaten van eerdere bloedonderzoeken mee heeft. Indien tijdens uw zwangerschap een strenger medisch toezicht in overweging moet worden genomen, weet dan dat wij contacten hebben met vroedvrouwen die bij u thuis komen om dit toezicht te verzekeren. Indien dit toezicht thuis ontoereikend is, beschikken wij in het ziekenhuis over speciale bedden.

Informatieavonden voor «toekomstige ouders»

Sedert meerdere jaren, organiseert het team van vroedvrouwen informatieavonden bestemd voor toekomstige ouders.

Hun doel bestaat erin u te helpen dit nieuwe avontuur intens te beleven, de angst voor de bevalling te verminderen en een antwoord te geven op al uw vragen betreffende de begeleiding van uw baby en uw verblijf in de materniteit.

Wat de informatieavonden betreft, voorzie een kleeftbriefje van de mutualiteit : een terugbetaling wordt verzekerd, zonder dat u iets hoeft te betalen.

Deze avonden worden éénmaal per maand georganiseerd en de thema's die aan bod komen zijn :

- **De zwangerschap : «Evolutie en voorbereiding op de geboorte»**
De problemen betreffende de zwangerschap, de verschillende groeistadia van de baby, de verschillende voorbereidingswijzen op de geboorte, ...
- **De bevalling : «Verblijf in de verloskamer»**
De verschillende bevallingsfasen, de epidurale verdoving, de infrastructuur en het verblijf in de verloskamer, de dienst neonatologie, ...
- **De voeding van de pasgeborene : «Het welzijn in de materniteit»**
De keuze van de voedingswijze, borstvoeding, flesvoeding, het ritme van de baby, de slaap van de baby, ...

Deze bijeenkomsten gaan door **van 18u tot 20u in zaal «Forum»** op de -1 verdieping van het ziekenhuis. U hoeft zich niet in te schrijven.

Indien de bezetting van het verloskwartier het toestaat, worden deze bijeenkomsten gevolgd door een bezoek aan de geboortekamers.

De voorbereidingen op de geboorte

Als toekomstige ouders wenst u zich zeker zo goed mogelijk op de komst van uw baby voor te bereiden.

De voorbereidingen op de geboorte zijn er om u te helpen, zowel tijdens de zwangerschap als tijdens de bevalling.

Om uw keuze te verduidelijken, zal uw gynaecoloog of de vroedvrouw met u genoeg vragen beantwoorden.

In ons ziekenhuis bestaan er **3 typen voorbereiding op de geboorte** :

- *Haptonomie*
Met Pascale Marlair (vroedvrouw)
T : +32 2 469 41 81
- *De individuele pre- en postnatale gymnastiek*
Met Dhr. Ch. Depauw (kinesitherapeut)
T : +32 2 523 31 65
- *De prenatale kine in groep*
Met Mevr Martine Delcambre en Mevr Véronique Leclercq (kinesitherapeuten)
T : +32 2 434 37 42 (over dag)
T : +32 2 366 92 81 ('s avonds)

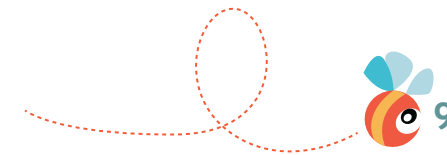
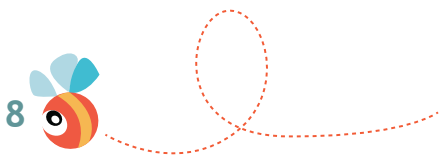
De «monitoring» raadpleging

Na de geboorte neemt de bewaking toe : u zal om de 48 uur een monitoring uitvoeren (registratie van het babyhart) en een raadpleging door een vroedvrouw (huidige verantwoordelijke : Pascale Geboes).

Bepaalde pathologieën (diabetes, hypertensie, ...) kunnen eveneens een dergelijke follow-up vereisen. De monitoring verloopt op de eerste verdieping, ter hoogte van de verloskamer en de materniteit.

Voorzie 2 kleeftbriefjes van de mutualiteit.

Telefoon van de monitoring raadpleging : +32 2 434 27 69





Inschrijvingen

Rond de 6de maand van u zwangerschap, dient u zich aan de balie voor ziekenhuisopname in te schrijven.

Waar ? Deze bevindt zich op het gelijkvloers, rechts van de hoofdingang.

Openingsuren : Deze balie is open :

- van 08u00 tot 17u30 van maandag tot vrijdag
- van 09u00 tot 15u00 op zaterdag

Bij de inschrijving brengt u volgende documenten mee :

- uw identiteitskaart
- uw SIS-kaart
- een kleefbriefje van de mutualiteit
- de gegevens van uw hospitalisatieverzekering indien u er een heeft

**Opgelet, deze inschrijving is geen reservering.
De beschikbaarheid van de kamer is afhankelijk van de bezetting van de
materniteit bij uw aankomst.**

Het is ook via deze opnamedienst dat u het volgende ter beschikking kan krijgen :

- **Telefoon**

Wordt voor elke patiënt ter beschikking gesteld.

Om extern te bellen moet u over een specifieke kaart en een code beschikken deze zal u overhandigd worden na betaling van 25€ (voorschot op de verbindingen).

Desalniettemin, kan u zonder kaart oproepen ontvangen. Het gebruik van de GSM is eveneens toegestaan.

- **Televisie**

Een afstandsbediening wordt mits betaling van een waarborg (50€) ter beschikking gesteld. Deze waarborg is terugvorderbaar wanneer u de afstandsbediening opnieuw inlevert.

Buiten de openingsuren van de opnamedienst, wordt de afstandsbediening alle dagen tot 20u30 aan het onthaal bij de hoofdingang van het ziekenhuis, eveneens ter beschikking gesteld.



Wat hoeft u mee te brengen

Voor de bevallingskamer

- **Voor de moeder :**

- 1 kort nachtkleed of 1 t-shirt voor de arbeid
- 1 nachtkleed voor de overbrenging naar de kamer
- 1 handdoek en 1 washandje

- **Voor de baby:**

- 1 hemdje (body)
- 1 pyjama
- 1 paar sokjes
- 1 muts
- 1 badhanddoek of een deken om de baby warm te houden

Voor het verblijf in de materniteit

- **Voor de moeder:**

- 4 tot 5 nachtkleedjes of pyjama's
- 2 beha's (aangepast indien borstvoeding)
- 1 kamerjas
- 1 paar pantoffels
- Aangepaste slips
- 2 pakken maandverbanden
- Handdoeken en washandjes (voldoende)
- 1 uurwerk en schrijfgerief

- **Voor de baby :**

- 6 body's
- 6 pyjama's
- Voldoende handdoeken en washandjes
- Slabbetjes
- 1 kam en borstel
- 1 pak Pampers
- 1 pak vochtige doekjes
- Mutsen
- 1 warm overall voor het vertrek

Tijdens uw verblijf, zal u een set verzorgingsproducten van Mustela voorgesteld worden aan een heel democratische prijs.

Wij raden u aan NOCH GELD, NOCH WAARDEVOLLE VOORWERPEN op uw kamer te bewaren



De dag van de geboorte

Zich naar de verloskamer begeven (op de eerste verdieping van het ziekenhuis) gebeurt via de inkomhall of, na 20u, via de spoedopname (Verheydenstraat aan de achterzijde van het ziekenhuis)

U kan zich spontaan naar de spoedopname begeven bij :

- bloedverlies
- vochtverlies
- regelmatige baarmoedercontracties om de 5 min gedurende minstens 1 uur
- minder foetusbewegingen
- verslechtering van de algemene toestand

Bij uw aankomst zal een personeelslid van de spoedopname u vergezellen naar de verloskamer. Een vroedvrouw ontvangt er u 24u/24u en maakt de balans op van uw toestand. Uw gynaecoloog zal bij uw aankomst niet noodzakelijk ter plaatse zijn maar zal door de vroedvrouw op de hoogte gehouden worden.

Bij uw opname in de verloskamer heeft u volgende documenten nodig :

- uw identiteitskaart
- uw SIS-kaart
- uw bloedgroepkaart

Uw papieren worden naar de opnamedienst gestuurd om uw dossier in orde te maken. U kan ze 's anderendaags terughalen.

De barensweeën, die de komst van de baby voorafgaan, zullen door een vroedvrouw gevolgd worden (in samenwerking met uw gynaecoloog). Ze zal aan uw zijde staan om de evolutie van de weeën uit te leggen, maar ook om u gerust te stellen en u te steunen. Ze zal graag uw vragen beantwoorden.

Vergeet niet te melden of u een follow-up door de kinesitherapeuten, Christian Depauw of de haptonome, Pascale Marlair **wenst in de verloskamer**.

Indien u een epidurale verdooving wenst :

Een anesthesist is steeds beschikbaar, ook tijdens de weekends en op feestdagen. Deze techniek wordt volledig toegelicht op de informatieavonden.

Alle voorbereidingsmethoden op de geboorte kunnen gecombineerd worden met een epidurale verdooving.

En uw gynaecoloog ?

U hoeft zich geen zorgen te maken ... Hij staat regelmatig in contact met de vroedvrouw die u volgt en zal er zijn op het ogenblik van de bevalling. Indien uw gynaecoloog afwezig is, zal hij door de gynaecoloog van wacht vervangen worden. Hij zal toegang hebben tot alle medische informatie wat u betreft.

Bij de geboorte is er steeds **een kinderarts** beschikbaar en in bepaalde gevallen is hij in de verloskamer aanwezig. Indien u reeds de keuze gemaakt heeft om een kinderarts uit het team te raadplegen, zullen we hem verwittigen opdat hij uw kind tijdens uw verblijf in de materniteit zou kunnen onderzoeken.

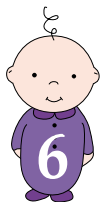
Eens de bevalling beëindigd is, zal u nog 1u tot 2u in de verloskamer blijven voor een intense bewaking van uw gezondheidstoestand en die van uw baby. Het is het ideale moment om beter kennis te maken met de baby, zowel voor de vader als voor uzelf : profiteer er ten volle van !

Enkele nadere gegevens

- Met de hedendaagse wetenschappelijke kennis is niet aangetoond dat een vroegtijdig bad nuttig is. Men denkt eerder dat een daling van de lichaamstemperatuur ongunstig zou kunnen zijn voor de baby.
- **Eén enkel en dezelfde persoon** kan de moeder in de verloskamer vergezellen. Omwille van sereniteit en hygiënische redenen zullen we geen persoonswissel tijdens en na de weeën toestaan.



- Soms kan het verblijf in de verloskamer verlengd worden : een kamer in de materniteit moet beschikbaar zijn. Onze dienst kent soms piekmomenten !
- Omwille van **het beroepsgeheim** kunnen wij, wat u betreft, geen informatie aan uw vrienden noch aan uw gezinsleden verschaffen. Verwittig hen zodat ze niet ontgoocheld zijn.



Neonatologie

En wat als de baby in neonatologie moet verblijven ?

Hij is te vroeg geboren of hij is te licht, hij heeft bij de geboorte een paar moeilijkheden vertoond en een nauwlettend toezicht dringt zich op. Een ploeg kinderartsen en kinderverpleegsters zijn er om uw kind op te vangen en al uw vragen te beantwoorden.

Bij opname in neonatologie zal er u een brochure overhandigd worden. Waarin u alle nodige informatie kan terugvinden. De ploeg van neonatologie en die van de materniteit werken nauw samen om de contacten tussen uw baby en uzelf te bevorderen, u te helpen bij de borstvoeding en te helpen bij de verzorging van uw baby.

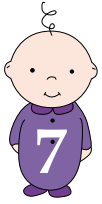
Onbeperkt bezoek voor de ouders.

- **Voor de bezoekers**

De bezoeken zijn heel streng na te leven :

- Van 16u tot 19u - uitsluitend in gezelschap van de vader en/of de moeder .
- 1 enkele bezoeker per keer
- Beperkte duur afhankelijk van de bezoeken.





Verblijf in de materniteit

Wanneer u in de materniteit aankomt, zal u door het verplegend personeel opgevangen worden. Ze zal regelmatig in uw kamer langskomen om zowel bij u als bij uw baby verschillende parameters na te gaan. Ons doel bestaat erin u te helpen en u te begeleiden bij het volgen van de pasgeborene (borstvoeding, slaap, wenen, toilet, ...)

In uw nachttafel bevindt zich een dieetanamneseblad dat zo snel mogelijk ingevuld op het bureau van de vroedvrouwen dient afgegeven te worden : de diëtdienst zal zo uw voeding aan uw dieet of aan uw wensen kunnen aanpassen.

Ter informatie, verloopt een doorsneedag in de materniteit als volgt :

- Van 7u00 tot 7u30 : verslag nachtploeg/dagploeg
- 7u30 : verdeling van het ontbijt
- 8u00 : begin van de verzorging (moeder/baby's)
- 12u00 : verdeling van middagmaal
- Van 13u30 tot 14u30 : Verslag ochtendploeg/namiddagploeg
- Van 15u30 tot 17u30 : verzorgingen
- 17u30 : verdeling van avondmaal
- 18u30 : afruimen van de avondmaalplateaus
- 20u00 : einde van bezoeken (behalve voor de papa)
- 20u30 : rapport namiddagploeg/nachtploeg
- 21u00 : laatste ronde in de kamers

Verzorging van de baby

(zie ook hoofdstuk « de kinderartsen » en « neonatologie »)

Tijdens uw verblijf zal de kinderarts niet noodzakelijk elke dag langskomen : in de meeste gevallen volstaat het initiële onderzoek en dat bij het verlaten van het ziekenhuis. Het verplegend personeel houdt uw kind nauw in de gaten en waarschuwt de kinderarts bij het minste sein. De ploeg van de materniteit zal u uw hele verblijf begeleiden en dit met de bedoeling u zo zelfstandig mogelijk te laten handelen.

De derde verblijfsdag, zal een lid van het verplegend personeel langskomen om bij uw baby een « gehoortest » uit te voeren. Deze test is absoluut pijnloos.

- *Het toestel registreert normale antwoorden* : uw baby hoort normaal.

- *Het toestel registreert geen antwoorden* : dit gebeurt dikwijls. Dit wil niet noodzakelijk zeggen dat uw kind gehoorstoornissen vertoont. Het uitblijven van een antwoord kan meerdere redenen hebben : lawaai in de kamer, vocht in het oor, bewegingen van de baby. In dat geval zal op de dienst NKO een tweede test uitgevoerd worden.

Verzorging van de moeder

• Bloedonderzoek

De 2^{de} dag van uw verblijf zal een bloedafname uitgevoerd worden om uw hematologische toestand na te gaan.

• Baby Blues

Profiteer van uw verblijf om uit te rusten en uzelf te verzorgen.

Wees niet verwonderd dat de geboorte van uw kind gepaard gaat met enkele psychologische omwentelingen die zich dikwijls beperken tot een gewone « *baby blues* », tijdelijke vermoeidheid en droefheid.

Soms zijn de angstsymptomen duidelijker afgetekend. Het is dan belangrijk ze aan een deskundige te mogen uiten. Hiervoor werken wij in nauwe samenwerking met **Dr Anne Den Dulk**, kinderpsychiater, die zich vooral toespitst op problemen in verband met de geboorte en de kindertijd.

U zal ze bij uw hospitalisatie kunnen ontmoeten of een afspraak nemen:

- in het ziekenhuis : +32 2 434 37 42

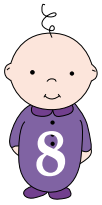
- privaat praktijk: Rue de l'héroïsme, 8 1090 Jette - 02/420.08.37 / +32 2 420 08 37

• De postnatale kiné

Eén tot twee dagen na de bevalling, komen de kinesisten (Dhr Depauw, Mvr Delcambe en Mvr Leclercq evenals hun stagiaires) van het ziekenhuis in de kamer langs om u voor te stellen postnatale gymnastiek te doen.

Tijdens deze oefensessies zal u de gelegenheid krijgen om vragen te stellen betreffende de oefeningen die thuis moeten uitgevoerd worden. Wij raden u aan deze oefensessies +/- een maand na de bevalling, zowel deze voor de bilnaad als deze voor de buik te herhalen.

Mvr Delcambe geeft ook postpartumsessies van babymassage. Aarzel niet tijdens uw verblijf hierover meer informatie te vragen.



De bezoeken in de materniteit

De bezoeken moeten streng nageleefd worden

- **Kamers voor 2 personen**

- Van 14u00 tot 20u00 voor de familie (tot 21u00 voor de partner)

- **Individuele kamers**

- Van 11u00 tot 20u00 voor de familie (tot 21u00 voor de partner)

In de individuele kamers krijgt de partner de mogelijkheid te blijven slapen met ontbijt. Deze aanvraag moet echter relatief snel gebeuren om zich te kunnen organiseren. Het verblijf en het ontbijt van de partner zullen als supplement op de ziekenhuisfactuur aangerekend worden.

- **Beschikbaarheid van de kamers**

Wanneer de gemeenschappelijke kamer die u heeft voorbehouden, niet beschikbaar is, is het mogelijk dat u een individuele kamer wordt toegewezen. Uiteraard zal u de prijs van een gemeenschappelijke kamer aangerekend worden; de bezoeken zullen ook die van een gemeenschappelijke kamer zijn.

In functie van de beschikbaarheid, is het mogelijk dat u op elk moment naar het initieel voorziene kamertype wordt getransfereerd.

De ploeg van de materniteit zorgt ervoor dat er met elke aanvraag maximaal wordt rekening gehouden.

Aanbevelingen

Voor uw welzijn en dat van uw pasgeborene, beperk de duur van de bezoeken en beperk het aantal bezoekers tot maximaal *3 personen per bed*.

In het ziekenhuis is er *toezicht* en deze komt regelmatig op de verschillende verdiepingen langs om elke vorm overlast en misbruik vast te stellen.

Uit hygiënische overweging zijn *planten* (snijbloemen uitgezonderd) en *externe bereide gerechten* in het ziekenhuis niet toegestaan.



De kinderartsen

Bij uw bevalling is er in het ziekenhuis steeds een kinderarts beschikbaar om uw baby te onderzoeken.

Breng er ons in de verloskamer van op de hoogte of u reeds een kinderarts heeft gekozen. Wanneer de baby het goed stelt, hoeft hij niet onmiddellijk na de geboorte onderzocht te worden: de vroedvrouw zal oordelen of het nodig is dat hij onmiddellijk wordt onderzocht. Anders zal de begeleiding soms enkele uren later of de eerste levensdag in de materniteit starten.

Op de vertrekdatum zal de kinderarts die uw baby tijdens uw verblijf heeft opgevolgd, u het «gezondheidsboekje» van uw pasgeborene overhandigen.

Dit boekje is belangrijk want het verzekert de verbinding tussen de materniteit en de volgende raadplegingen. U moet het bewaren : u vindt er de vaccinatiekalender in terug.

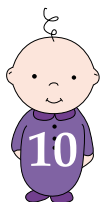
Voor de volgende raadplegingen heeft u de keuze een afspraak te nemen :

- met de kinderarts die u heeft ontmoet in de materniteit
- met de door u gekozen pediater
- op de raadplegingen van het kinderwelzijn (ONE)

In ieder geval, zal u **één week na uw vertrek uit de materniteit**, opnieuw een kinderarts moeten zien.

Bij problemen kan u contact opnemen :

- met het secretariaat van de pediatrie op de 02 434 38 24
- op de kinderspoedgevallen op de 02 434 30 11



De vertreksdatum

Het vertrek zal voorafgegaan worden door :

- Het bezoek van de gynaecoloog voor de laatste raadgevingen, het voorschrift voor geneesmiddelen en een afspraak voor het controlebezoek (te voorzien 6 tot 8 weken na de bevalling)
- Het bezoek van de kinderarts voor het laatste onderzoek, de overhandiging van het gezondheidsboekje van uw baby en een afspraak (1 week na uw vertrek)- zie ook het hoofdstuk «de kinderartsen ».

Aan de opnamebalie :

- U zal in ruil voor de afstandsbediening, uw waarborg kunnen terugvorderen
- U begeeft zich naar het onthaal om uw telefoonlijn die op uw factuur zal aangerekend worden, af te sluiten.
- Uw identiteitspapieren terug te vragen indien u dit nog niet heeft gedaan.

Aarzel niet om ons uw laatste vragen te stellen: ze zijn dikwijls talrijk eens men op het punt staat te vertrekken ! Indien u andere vragen heeft na uw vertrek kan u steeds contact met ons opnemen !

Wij vragen u de tevredenheidsenquête in te vullen (in het nachtkastje): **deze is anoniem** en kan in een doos in de materniteit achtergelaten worden. Ze staat ons toe de kwaliteit van verzorging te evalueren en onze onvolmaaktheden te verbeteren.



Varia

Geboorteverklaring

De geboorteverklaring wordt door het Ziekenhuis naar de gemeente-administratie van à l'**administration communale d'Anderlecht**.

CONTACT

Vaillanceplein 27 - 1070 Anderlecht
+32 2 526 90 53 - 54 - 55 - 56 - 57
De loketten zijn open van van 8u30 tot 14u00

U kan u op het gemeentehuis begeven 2 à 3 dagen na de bevalling. Wij raden u aan op voorhand te bellen omdat een weekend, een feestdag,... soms de ontvangstermijn van de documenten kunnen verlengen.

- **Indien u getrouwd bent** : kan de echtgenoot alleen komen, met de identiteitskaart van de moeder en het trouwboekje.
- **Indien u niet getrouwd bent** : kan de partner alleen komen, met de identiteitskaart van de moeder en een vaderschaps erkenning.

De maximale termijn voor de inschrijving van uw kind bedraagt maximum 15 dagen (kalenderdagen).

De pastorale dienst

Er is een pastorale dienst is beschikbaar in het ziekenhuis. De kapel bevindt zich op de -1 verdieping en een eucharistieviering vindt er plaats alle zondagen en feestdagen om 10u.

Indien u vragen heeft met betrekking tot de doop van uw kind, kan u de katholieke pastorale dienst of een vertegenwoordiger van uw geloof contacteren.

De melkbereiding

Een magnetron is beschikbaar in de melkbereidingsafdeling van de materniteit. U hoeft dus geen flessenwarmer mee te brengen tijdens uw verblijf in de kraamafdeling.

Schoonheidsbehandelingen

U kan tijdens uw verblijf genieten van schoonheidsbehandelingen en een kappersdienst.

Informeer ernaar bij het begin van uw verblijf!

De winkel en Cafeteria Tasty

U kan heerlijk bereide gerechten degusteren in onze "Tasty" fijnproeversruimte. Open van maandag tot vrijdag van 8u tot 18u, zaterdag van 12u tot 18u en zondag van 13u tot 18u. Tel 02 434 38 99.

Het langskomen van de hoofdvroedvrouw

Het diensthoofd of haar assistente tracht elke dag langs te komen in de kamers. U krijgt daarbij de gelegenheid om samen hen uw verzorging te evalueren.

Dienst dieetkunde

Bij het begin van uw verblijf, zal de diëtiste langskomen om uw menu's vast te leggen, afhankelijk van uw dieet en uw voorkeuren.

Vul echter zo snel mogelijk het formulier voedingsanamnese in.

Self-service

Op de -1 verdieping van het ziekenhuis bevindt zich een self-service restaurant waar u een maaltijd kan nuttigen.

U vindt er menu's, sandwiches, koude gerechten, drankjes, ...

EDITH CAVELL Ziekenhuis
Edith Cavellstraat, 32
BE - 1180 Brussel
Tel : **+32 2 434 41 11**

PARK LEOPOLD Ziekenhuis
Froissartstraat, 38
BE - 1040 Brussel
Tel : **+32 2 434 51 11**

SINT-ANNA SINT-REMI Ziekenhuis
Jules Graindorlaan, 66
BE - 1030 Brussel
Tel : **+32 2 434 31 11**

BASILIEK Kliniek
Pangaertstraat, 37-47
BE - 1083 Brussel
Tel : **+32 2 434 21 11**

BRAINE-L'ALLEUD - WATERLOO Ziekenhuis
Wayezstraat, 35
BE - 1420 Braine-l' Alleud
Tel : **+32 2 434 91 11**

Medisch Centrum **EUROPA-LAMBERMONT**
Penséesstraat, 1-5
BE - 1030 Brussel
Tel : **+32 2 434 24 11**

CityClinic Louiza
Louizalaan, 235B
BE - 1050 Brussel
Tel : **+32 2 434 20 00**

